

Rang-du-Fliers, le 1er novembre 2025

Novembre sans tabac : le CHAM et ses équipes d'addictologie se mobilisent

À l'occasion du **Mois sans tabac**, les **infirmières de l'équipe ELSA** et les **professionnels du CSAPA de Berck et Étaples** (infirmier, psychologue, diététicienne, assistant social, secrétaire et médecin) se mobilisent tout au long du mois de novembre à travers de **nombreuses actions de prévention et de sensibilisation**.

Ces interventions s'adressent aussi bien aux **patients, résidents et personnels du CHAM**, qu'au **grand public**.

Des actions au sein du CHAM et de ses structures annexes

Les équipes proposeront plusieurs rendez-vous tout au long du mois :

- **12, 13 et 14 novembre – Campagne-lès-Hesdin**
Exposition et stand d'information (présence de l'équipe le **12 novembre après-midi**).
- **25 novembre – Hall du CHAM** (de 10h30 à 16h)
Une journée de sensibilisation autour du **sevrage tabagique**, comprenant :
 - Une **exposition d'œuvres réalisées par les patients et résidents** sur le thème du tabac.
 - Des **outils d'évaluation de la dépendance** (test de Fagerström, testeur de monoxyde de carbone).
 - Des **informations sur les substituts nicotiniques** et leur bonne utilisation.
 - Un espace “**Diététique, tabac et prise de poids**”.
 - Un **quiz “Info ou intox”** sur le tabac.
 - Une animation “**Économies et récompenses**” avec remise de **tirelires en origami**.
 - Une **présentation du CSAPA** (missions, publics concernés, addictions prises en charge).
 - Un **point info “Nicopache”** destiné au personnel.
 - La **présence de la MNH**,

Le tout dans une ambiance conviviale autour d'un café ou d'un thé.



CENTRE HOSPITALIER
de l'arrondissement de Montreuil-sur-Mer

En parallèle, une **intervention à l'IFSI/IFAS** a eu lieu le **31 octobre**, à destination des **futurs professionnels de santé**.

Enfin, dans le cadre d'un **partenariat inter-hôpitaux**, une **exposition d'œuvres** sera également présentée à l'**Hôpital Maritime** le **13 novembre**.

Des actions tournées vers le grand public

Afin de faire connaître l'**offre de soins en addictologie et les lieux de consultation de proximité**, les équipes se rendront sur plusieurs sites du territoire :

- **4 novembre – Centre Leclerc d'Attin** (16h à 19h)
- **5 novembre – Marché de Berck**
- **6 novembre – Marché d'Hesdin**
- **7 novembre – Marché d'Étaples**
- **19 novembre – Maison de Santé de Fruges** (8h30 à 12h30)
- **28 novembre – Lycée hôtelier du Touquet** (9h à 14h)

Pour toute information complémentaire :

Elise Leclercq – Service communication – 03.21.89.38.83 – servicecommunication@ch-montreuil.fr



CENTRE HOSPITALIER
de l'arrondissement de Montreuil-sur-Mer