

Fiche de poste
Psychologue exerçant en extrahospitalier
Hôpital de Jour de Psychiatrie Adulte
Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP)
Centre Médico-Psychologique

Grade

Psychologue

Lieux d'exercice

Exercice sur les hôpitaux de jour de psychiatrie d'Etaples, de Berck, Fruges.

Activité CMP sur ces sites extrahospitaliers et sur Rang-du-Fliers.

Exercice sur le CATTP (Etaples).

Positionnement hiérarchique

- Responsable hiérarchique administratif : Directeur – DRH
- Responsable fonctionnel : Chef de Service

Relations fonctionnelles

- Psychiatres
- Collègues psychologues (clinicien et neuropsychologue)
- Cadre Supérieur de Santé et Cadres de Soins
- Equipes soignantes (IDE)
- Equipe du service social
- Secrétaires

Activités principales en hôpital de jour

- Prise en charge individuelle : soutien psychologique, psychoéducation, psychothérapie.
- Prise en charge de groupe : animation d'ateliers, groupe de parole, Education Thérapeutique du Patient (ETP).
- Evaluation psychologique.
- Participation à la prise en charge en réhabilitation psychosociale (RPS).
- Accompagnement des familles.
- Accompagnement des équipes dans la prise en charge des patients.
- Accompagnement des équipes dans leur rapport à l'environnement (famille, environnement professionnel et/ou associatif, accompagnement social, etc.).
- Participation aux staffs et autres rencontres nécessaires aux patients, à l'unité fonctionnelle ou au service.
- Participation à l'élaboration du projet de soin et de vie du patient.
- Lien avec les partenaires du médical, du médicosocial et du socioprofessionnel.
- Encadrement et tutorat des psychologues stagiaires.

Activités principales en CATTP

- Prise en charge individuelle : soutien psychologique, psychoéducation, psychothérapie (*file active CMP*)
- Prise en charge de groupe : animation d'ateliers, groupe de parole, Education Thérapeutique du Patient (ETP) (*souvent mutualisation avec l'HDJ d'Etaples*).
- Evaluation psychologique.

- Participation à la prise en charge en réhabilitation psychosociale (RPS), le CATTP pratiquant l'essentiel de son accompagnement RPS dans les structures et services environnant la ville d'Étaples (Centre Social, clubs divers, etc.).
- Accompagnement des équipes dans la prise en charge des patients.
- Accompagnement des équipes dans leur rapport à l'entourage (famille, environnement professionnel et/ou associatif, accompagnement social, etc.).
- Participation aux staffs et autres rencontres nécessaires aux patients, à l'unité fonctionnelle ou au service.
- Participation à l'élaboration du projet de soin et de vie du patient.
- Lien avec les partenaires du médical, du médicosocial et du socioprofessionnel.
- Encadrement et tutorat des psychologues stagiaires.

Réhabilitation psychosociale

- Animation du groupe de pilotage de la réhabilitation psychosociale (tous les 2 mois, sauf juillet/août).
- Rédaction et diffusion du compte-rendu des séances.
- Animation de l'intervision des ateliers de réhabilitation psychosociale réalisés en hôpital de jour et CATTP (durant le groupe de pilotage).
- Participation à la proposition de formations en réhabilitation psychosociale pour le service.
- Formation interne.
- Participation au développement du DPI sur les items réhabilitation psychosociale (synthèse biopsychosociale, Note Réhabilitation Psychosociale PSY, Note Education Thérapeutique du Patient PSY).
- Animation et alimentation du G:\Rehab (l'historique de la RPS s'y trouve).
- Rédaction du rapport d'activité annuel réhabilitation psychosociale pour l'ARS.
- Coordination et animation de groupes d'Education Thérapeutique du Patient (ETP).
- Rédaction du rapport d'activité annuel ETP pour l'ARS.
- Participation au réseau de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive Hauts-de-France.
- Participation aux rencontres proposées par le CSN2R (Centre Support Nord-Hauts de France Remédiation Cognitive et Réhabilitation Psychosociale), notre centre « tutelle » labellisé par l'ARS.
- Lien avec le GEM de Berck (l'Étincelle d'Opale) et participation à l'organisation d'actions communes (contact Anne GRAVE 07 85 26 57 62)

Activités principales en Centre Médico-Psychologique

- Prise en charge individuelle : soutien psychologique, psychoéducation et psychothérapie.
- Intervention psychothérapeutique immédiate (defusing) ou post-immédiate (débriefing psychologique) en individuel ou en collectif.

Participation à la vie institutionnelle

- Participation à l'élaboration du projet de l'unité fonctionnelle et du service.
- Participation au Collège des psychologues.

Diplômes obligatoires

- DESS/Master en psychologie

Compétences ou formations recommandées

- Formation en Thérapies Cognitives et Comportementales (la RPS s'appuie beaucoup sur cette conceptualisation et ses outils).
- Compétences dans le domaine de la réhabilitation psychosociale.
- Formation validante (42h) en Éducation Thérapeutique du Patient relative aux compétences requises pour dispenser l'Éducation Thérapeutique du Patient (obligation ARS).
- Formation validante (40h) « Coordonner et piloter un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient », relative aux compétences requises pour coordonner l'Éducation Thérapeutique du Patient (obligation ARS).
- Connaissance du travail institutionnel et du travail en réseau.

Qualités requises :

- Travail en équipe pluridisciplinaire.
- Mobilité car plusieurs lieux d'exercice.

A développer (selon les orientations du Service) :

- Structurer les soins de réhabilitation psychosociale en hôpital de jour en spécialisant des journées.
- Accompagner les équipes dans l'intégration d'un travailleur « médiateur en santé pair » et recruter celui-ci.
- Installation du programme "BREF" pour l'accompagnement psychoéducatif des familles.